

Ätherische Öle - Anwendung und Wirkung



In den ätherischen Ölen offenbart sich das Wesen und die Seele der einzelnen Pflanze. Sie wirken sowohl auf körperlicher wie auf seelischer Ebene.

Düfte beeinflussen über das limbische System, die Schnittstelle vom körperlichen zum seelischen Bereich in unserem Gehirn, die Psyche. Das erklärt, warum alle Anwendungen mit ätherischen Ölen, so angenehm und wohltuend sind.

Jede Pflanze hat ihre ganz eigene Heilkraft und einzigartiges Duftprofil. Je nach Auswahl wirken sie entspannend, beruhigend, anregend, desinfizierend, stimmungsaufhellend uvm.

Die leicht flüchtigen ätherischen Öle werden je nach Pflanzenart aus unterschiedlichen Pflanzenteilen gewonnen. Blüten, Blätter, Wurzeln, Rinde, Holz oder Samen enthalten duftende Öle.

Ätherische Öle finden Anwendung in der Hausapotheke bei kleineren Verletzungen, zur Wohnraumbeduftung, in der Badewanne, zur Hautpflege, als Würze in Gerichten...

Ich lade Dich ein, sei dabei und lerne einige wichtige äth. Öle kennen sowie deren vielfältige Anwendungsmöglichkeiten.

Es erwarten Dich rund 2 Stunden interessante Fakten rund um das Thema.

Ich freue mich auf Dich!

♥-lich Pamela

Wann:

Kosten: € 15,- pro Person

Ort: In den Praxisräumen von KLANGFARBEN

Steinstraße 22,
50374 Ertstadt-Lechenich