

# KLEINE KRÄUTERWANDERUNG



## 🌸 Sag mal, was wächst denn da? 🌿🌸

Es ist Frühling und somit wieder Wildkräutersammeln angesagt. Sie schießen förmlich aus dem Boden, am Wegesrand, im Wald und auf Wiesen. Sie sind lecker und obendrein ein Gesundheitskick für Deinen Körper.

Wildkräuter sind per Definition einerseits krautige Pflanzen, die zum Verzehr geeignet und andererseits nicht züchterisch bearbeitet wurden. Einige von ihnen sind zugleich Heilkräuter, bei ihnen gilt eine positive gesundheitliche Wirkung als belegt. Viele wertvolle Wildkräuter gelten außerdem zu Unrecht als „Unkräuter“. Ich zeige Dir die Unterschiede. Beim Wildkräutersammeln sollte man allerdings aufpassen: Nicht alles, was wie wildes Kraut aussieht, ist auch genießbar!

Deshalb biete ich eine Wanderung zum Thema an. Lerne die Pflanzen kennen und sicher bestimmen was zur Zeit wächst und was Du wie und wofür in der Küche verwenden kannst..

Die Wanderung umfasst einen Bereich von ca. 4-6 km und findet hier in der Erfstädter Umgebung statt. Etwa 2 Stunden (+/-) solltest Du einplanen.

Ein Korb zum Sammeln, Handschuhe, Gartenschere und Butterbrottüten aus Papier darfst Du gerne mitbringen. Denk bitte auch an geeignetes Schuhwerk. Ein Handout gibt es per Mail über die Pflanzen des Tages sowie deren Verwendbarkeit gerne in den Tagen danach.

Ich freue mich auf Dich!

❤️-lich Pamela

**Wann:**

**Kosten:** € 15,- pro Person

**Ort:** Am Holz-Gartenzaun (gegenüber von Kurt-Schumacher-Str. 162-180)  
50374 Erfstadt-Lechenich